

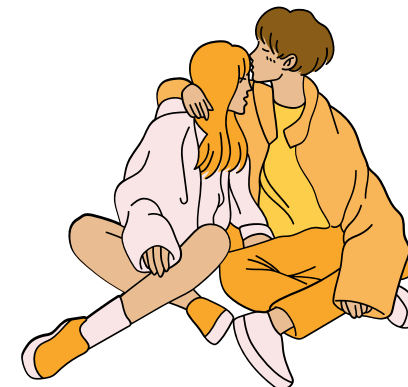
LE PARCOURS PÉRINATAL

LE PARCOURS EN ANTÉNATAL

PÉRIODE PRÉCONCEPTIONNELLE (AVANT LA GROSSESSE)

Consultations de contraception et de suivi gynécologique de prévention

Consultation préconceptionnelle

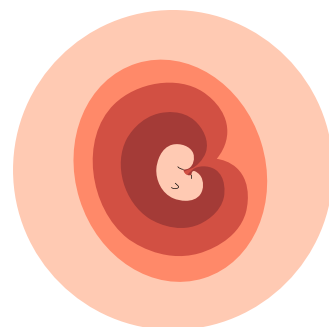


Focus : La consultation préconceptionnelle

Avant d'envisager une grossesse, il est important de consulter un professionnel de santé*. Cela permet de mieux préparer sa santé et celle du futur bébé

GROSSESSE

1ER TRIMESTRE = 3 PREMIERS MOIS



1ère consultation de suivi de grossesse¹

1ère Echographie

Bilan de prévention prénatal



2ÈME TRIMESTRE = 4 À 6 MOIS

Consultations mensuelles de suivi¹

2ème Echographie

Entretien Prénatal Précoce²

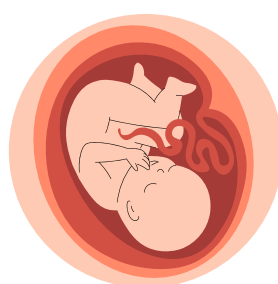
Déclaration de la sage-femme référente³

Examen bucco-dentaire (jusqu'à 6 mois post partum)

Focus : Entretien Prénatal Précoce (EPP)

Un moment privilégié d'écoute au cours de votre grossesse. Il vous permet de mieux comprendre les étapes de votre grossesse et d'exprimer vos besoins et vos attentes. En individuel ou en couple.

3ÈME TRIMESTRE = 7 À 9 MOIS



Consultations mensuelles de suivi¹

3ème Echographie

7 séances de préparation à la naissance et à la parentalité

Consultation d'anesthésie

Préparation du retour à domicile

Focus : La sage-femme référente

La sage-femme référente vous assure un suivi personnalisé tout au long de la grossesse et après l'accouchement. En savoir plus :



Les professionnels de santé (en ville, à l'hôpital, en PMI) :

1 - Gynécologue-obstétricien - sage-femme - Médecin généraliste

2 - Sage-femme - Médecin

3 - Sage-femme référente (= sf libérale)

LE PARCOURS PÉRINATAL

LE PARCOURS EN POSTNATAL

NAISSANCE ET SÉJOUR EN MATERNITE

Soins de la mère et du nouveau-né
Accompagnement à la parentalité



POST-PARTUM = APRÈS L'ACCOUCHEMENT



Suivi postnatal après la sortie de la maternité¹
Accompagnement à la parentalité

Entretien Postnatal Précoce² (4 à 8 semaines)

Consultation postnatale³ (6-8 semaines)

Rééducation périnéale⁴

Examens pédiatriques⁵



Les examens pédiatriques :

- dans les 8 jours qui suivent la naissance,
- au cours de la 2e semaine de vie
- à 1 mois, 2 mois, 3 mois, 4 mois, 5 mois, 8 mois, 11 mois, 12 mois
- entre le 16e et le 18e mois
- entre le 23e et le 24e mois.

Focus : Entretien Postnatal Précoce (EPNP)

Un moment privilégié d'écoute pour les parents et le bébé. Cet entretien est l'occasion de revenir sur le vécu de la naissance. C'est aussi le bon moment pour parler de ce qu'on ressent depuis la naissance.

Les professionnels de santé (en ville, à l'hôpital, en PMI) :

1 - Sage-femme - puéricultrice

2 - Sage-femme - Médecin

3 - Sage-femme - gynécologue-obstétricien - médecin généraliste

4 - Sage-femme - kinésithérapeute

5 - Pédiatre - médecin généraliste