

FORMULAIRE POUR LE PROJET DE NAISSANCE

Faisons connaissance : vos ressources et vos besoins

Ici, vous pouvez noter les éléments essentiels qui vous aideront à échanger autour de votre projet de naissance et à exprimer au mieux vos besoins et vos souhaits.

- Par qui j'étais suivi pendant ma grossesse ? (ma sage-femme, mon gynécologue, mon médecin traitant, une psychologue...)
- Qui m'accompagne dans mon projet ? qui me soutient ? (mon/ma conjoint.e, ma famille, mes amis, d'autres moins proches, je ne suis pas accompagnée)
- J'ai suivi une préparation à la naissance : laquelle ? par qui ?
- De manière générale, pour la naissance à venir, je me sens sereine ? inquiète ? stressée ?
- Quelles personnes je souhaite à mes cotés pour le travail ? et l'accouchement ?
- Pour accompagner la douleur, quelles méthodes ? quels équipements possibles sur la maternité choisie ? la péridurale ?
- Ma/mon conjoint.e peut être présent.e si j'ai une césarienne ?
- Juste après la naissance, est-ce que le peau à peau est possible ? quels soins fait-on à mon bébé ?
- Pour son alimentation : je souhaite allaiter, je ne souhaite pas allaiter, je ne sais pas encore...
- Pendant le séjour à la maternité, je souhaite que ma/mon conjoint.e reste dormir, est-ce possible sur la maternité choisie ?
- Si j'ai besoin d'aide , qui peut m'aider ? et comment ?.....

FORMULAIRE POUR LE PROJET DE NAISSANCE

Espace libre pour vos souhaits et vos besoins

[illegible]